



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO

Con il contributo finanziario
della Provincia autonoma di Trento

LiberaMENTE:

educhiamoci libere e gentile

Progetto PARI OPPORTUNITÀ 2024



LE RICETTE GENTILI

LABORATORIO DI CUCINA

con **Silvia Coletto** - cuoca e food blogger

Laboratorio di cucina
**per tutta la famiglia con ricette facili,
gustose e alla portata di tutti,**
adulti e ragazzi, per favorire l'autonomia,
la collaborazione e la gentilezza nelle
attività quotidiane in cucina.
Alla fine della lezione degusteremo
insieme le preparazioni in un clima
conviviale nella bella sala d'epoca di
Palazzo Scopoli.

Info ed iscrizioni
(entro le ore 17.00 del 02/12)
Silvia Coletto 389 2837003

costo: **5 € a nucleo familiare**
Compresi ricettario e degustazione



MARTEDI' 3 DICEMBRE 2024

ore 17.00 a Tonadico - Palazzo Scopoli

Adatto ad adulti e ragazzi a partire dai 10 anni.

Tutti gli appuntamenti

- 25 nov** "MAI PIU' MUTE" - "NON SEI SOLA" - Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne / Fiera di Primiero - Piazza Cesare Battisti, ore 18:30.
- 27 nov** "CON-TATTO. L'importanza del contatto sano ed emotivamente nutriente fra bambini" con Luisa Bonet / Fiera di Primiero - Biblioteca, due edizioni: ore 17:30 e ore 20:30.
- 29 nov** RECITAL "ANIMA, SII COME LA MONTAGNA..." . Lettura di opere di Paolo Cognetti, accompagnate dal canto e dal pianoforte / Mezzano - Centro Civico, ore 20:30.
- 3 dic** "LE RICETTE GENTILI". Cooking Class per genitori e figli con Silvia Coletto / Tonadico - Palazzo Scopoli, ore 17:00.
- 4 dic** "LA VIOLENZA MASCHILE CONTRO LE DONNE. UN FENOMENO CHE CI RIGUARDA" con Associazione Belluno-DONNA / Fiera di Primiero - Biblioteca, ore 20:30.
- 11 dic** "IL POTERE DELLE PAROLE. Intelligenza linguistica e comunicazione efficace" con Andrea Ciresa / Canal San Bovo, ore 20:30.
- 12-20 dic** "I DIRITTI NATURALI DEI BAMBINI E DELLE BAMBINE". Mostra a cura di famiglie, bambine e personale educativo dei Nidi di Infanzia del territorio / Tonadico - Palazzo Scopoli.

