

# MENU' SETTEMBRE OTTOBRE VEGETARIANO 2024

DAL AL	16/09 – 20/09 14/10 – 18/10	23/09 – 27/09 21/10 – 25/10	30/09 – 04/10 28/10 – 31/10	07/10 – 11/10
Lunedì	Contorno crudo Risotto al pomodoro Insalata fagioli e pomodori Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta estiva pomodorini, rucola e grana Medaglioni di ceci e verdure Verdure grigliate Yogurt alla frutta	Contorno crudo Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Primiero Broccolo verde Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla genovese Omelette al prezzemolo Verdure grigliate Frutta di stagione
Martedì	Contorno crudo Pasta zucchine e noci Formaggio Pomodori al forno Macedonia di frutta	Contorno crudo Crema di fagioli con orzo Cotoletta vegetale Patate al forno Frutta di	Contorno crudo Pasta alla frantoiana Frittata alle zucchine Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di carote con crostini Polpettine di ceci Purè di patate Frutta di stagione
Mercoledì	Contorno crudo Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Uova sode Carote al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori al forno Frutta di stagione	Contorno crudo Pastina in brodo vegetale Sfogliatina golosa mozzarella e pomodoro fresco Carote all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla pizzaiola Certosino Cannellini all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Contorno crudo Pasta ai broccoli Involtini di zucchine Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto allo zafferano Misto di legumi Carote al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Fagioli in umido con riso bollito Tacole in tecia Torta alle mele	Contorno crudo Risotto al Trentingrana Hamburger vegetale Zucchine trifolate Frutta di stagione
Venerdì	Contorno crudo Passato di verdure Pizza Margherita Zucchine trifolate Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al ragù di lenticchie Caprese Spinaci saltati Frutta di stagione	Contorno crudo Gnocchi di patate al burro e salvia/Strangolapreti burro e salvia Insalata calda di ceci, carote e zucchine Zucchine all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Lasagne al pomodoro e pesto Carote e mais Yogurt al naturale con miele