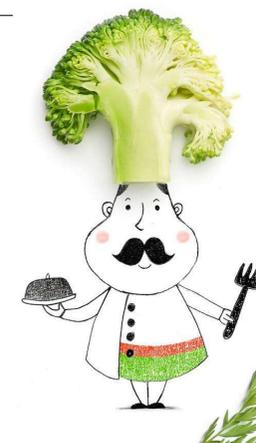




COMUNITÀ DI PRIMERO

**GENNAIO**Menu scuole A.S. 2024-2025 **NO GLUTINE**

LUNEDI 06/01/2025	MARTEDI 07/01/2025	MERCOLEDI 08/01/2025	GIOVEDI 09/01/2025	VENERDI 10/01/2025
	PASTA S/G ALLA PIZZAIOLA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PATATE ALL'OLIO	LASAGNE S/G GOCCIA D'ORO
	BURGER VEGETALE S/G	PLATESSA PANATA S/G	ARROSTO DI MAIALE	UOVA SODE
	CAROTE TRIFOLATE	BROCCOLI ALL'OLIO	FAGIOLINI STUFATI	SPINACI OLIO E GRANA
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO S/G	FRUTTA
LUNEDI 13/01/2025	MARTEDI 14/01/2025	MERCOLEDI 15/01/2025	GIOVEDI 16/01/2025	VENERDI 17/01/2025
GNOCCHI DI PATATE S/G AL POMODORO	LASAGNE S/G ALLA BOLOGNESE	MINESTRA DI RISO E VERDURE	RISO IN BIANCO CON	CREMA DI ZUCCA
SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA S/G	PISELLI E	ROTOLO DI FRITTATA S/G	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	POLPETTINE DI TROTA S/G
RAPE ROSSE ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	VERDURA FRESCA MISTA	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAVOLFIORI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
YOGURT	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA
LUNEDI 20/01/2025	MARTEDI 21/01/2025	MERCOLEDI 22/01/2025	GIOVEDI 23/01/2025	VENERDI 24/01/2025
PASTA S/G AL TONNO	PURE' DI PATATE	STRANGOLAPRETI S/G BURRO E SALVIA	PASTA S/G AL RAGU' DI LENTICCHIE	PASTINA S/G IN BRODO
FRITTATA	POLPETTE DI MANZO AL SUGO S/G	PROSCIUTTO COTTO	MERLUZZO GRATINATO S/G	PIZZA S/G MARGHERITA
BROCCOLI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	SPINACI ALL'OLIO	VERDURA FRESCA MISTA
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	FRUTTA
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO S/G	FRUTTA	
LUNEDI 27/01/2025	MARTEDI 28/01/2025	MERCOLEDI 29/01/2025	GIOVEDI 30/01/2025	VENERDI 31/01/2025
GNOCCHI ALLA ROMANA S/G	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	CREMA DI CAROTE CON RISO	POLENTA	PASTA S/G ALLA PIZZAIOLA
FORMAGGIO	COTOLETTA DI CARNE AVICOLA S/G	MERLUZZO IN CROSTA DI PATATE	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA S/G	FRITTATA ALL'ORTOLANA
SPINACI ALL'OLIO	MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	PINZIMONIO	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA

**Se son broccoli fioriranno!**

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.